

第 5 6 回 長 野 県 北 信 地 区 中 学 校 水 泳 競 技 大 会  
兼 第 6 1 回 長 野 県 中 学 校 総 合 体 育 大 会 夏 季 大 会 水 泳 競 技 大 会 北 信 地 区 予 選 会

実 施 要 項

〈重要〉

本年度の本競技会は、新型コロナウイルス感染拡大対策のため、例年とは違う内容で実施します。

- (1) 入場は、選手・監督（引率職員）・外部コーチ・競技役員のみとし、選手以外の応援生徒は入場できません。
- (2) 本競技会は、無観客で行います。保護者の入場は一切できません。
- (3) 密をさけるため、本年度は合同チームのリレー参加は行いません。
- (4) 受付、入場、アップについては、密をさけるため主催者で時間を指定します。二次要項（後日配布）をご確認ください。
- (5) 対策の詳細については、11.その他、二次要項をご覧ください。
- (6) 本競技会は、新型コロナウイルス感染拡大対策のため、予告なく中止することがあります。

- 1 主 催 北信地区中学校体育連盟
- 2 共 催 北信地区各市町村教育委員会
- 3 主 管 北信地区中学校体育連盟水泳専門部 野尻湖游泳協会
- 4 期 日 令和4年6月26日（日）
- 5 会 場 長野運動公園総合運動場総合市民プール（アクアウイング）

6 競技種目と競技順序

	男子	女子
自 由 形	50m・100m・200m・400m・1500m	50m・100m・200m・400m・800m
背 泳 ぎ	100m・200m	100m・200m
平 泳 ぎ	100m・200m	100m・200m
バ タ フ ラ イ	100m・200m	100m・200m
個 人 メ ド レ ー	200m・400m	200m・400m
フ リ ー リ レ ー	400m	400m
メ ド レ ー リ レ ー	400m	400m

- |                  |                   |
|------------------|-------------------|
| 1. 女子 400mメドレー   | 16. 男子 200m平泳ぎ    |
| 2. 男子 400mメドレー   | 17. 女子 200m個人メドレー |
| 3. 女子 800m自由形    | 18. 男子 200m個人メドレー |
| 4. 男子1500m自由形    | 19. 女子 400m自由形    |
| 5. 女子 50m自由形     | 20. 男子 400m自由形    |
| 6. 男子 50m自由形     | 21. 女子 100mバタフライ  |
| 7. 女子 400m個人メドレー | 22. 男子 100mバタフライ  |
| 8. 男子 400m個人メドレー | 23. 女子 100m自由形    |
| 9. 女子 200m自由形    | 24. 男子 100m自由形    |
| 10. 男子 200m自由形   | 25. 女子 100m背泳ぎ    |
| 11. 女子 200mバタフライ | 26. 男子 100m背泳ぎ    |
| 12. 男子 200mバタフライ | 27. 女子 100m平泳ぎ    |
| 13. 女子 200m背泳ぎ   | 28. 男子 100m平泳ぎ    |
| 14. 男子 200m背泳ぎ   | 29. 女子 400mフリーレー  |
| 15. 女子 200m平泳ぎ   | 30. 男子 400mフリーレー  |

## 7 競技規則

- ・2022年度（公財）日本水泳連盟競技規則によって行う。
- ・全種目タイムレース決勝とする。
- ・詳細は、当日、監督会議にて競技上の諸注意で発表する。
- ・大会で使用する水着、ウェアについては要項の最終ページにある【大切なことですから、本欄を読んで必ず守って下さい】を確認すること。

## 8 申込規程

### (1) 資格

- ①学校長が出場を認めた生徒
- ②本大会申込時に、（公財）日本水泳連盟の登録システム（Web-SWMSYS）を使って、所属中学校名で選手登録（無償）を完了した生徒
- ③大会参加費（一人500円）を納付した選手（大会当日に受付にて、引率教員が納付する）

### (2) 出場制限

- ①1校1種目3名以内。【事情により1校で1種目に3名をこえて出場する場合には、3名の枠外はオープン参加（※）とする。】

#### 【※オープン参加とは】

通常出場の選手と同様に班組を行い競技（レース）を行うが、表彰や順位の対象とはならない。また、県大会への出場資格を得ることはできない。ただし、記録（タイム）は公認される。通常出場の選手と同様に、大会参加費を納付すること。

- ②1人2種目以内（リレー種目を除く・オープン参加を含む）。
- ③競技運営上支障のない程度の泳力があるもの。ただし、男子1500m自由形および女子800m自由形については、「11その他」の（3）のように制限を設ける。
- ④リレー種目は、種目毎に正選手4名、補欠2名の最大6名までエントリーできる。

(3) 本年度はフリーリレー・メドレーリレーの合同チーム参加を認めない。

### (4) 申込方法

（公財）日本水泳連盟 会員ページ（Web-SWMSYS）からエントリーを行う。出場種目をチェックし、エントリータイムを入力する。エントリーの際は、クラスコードを次の表のように「02北信」を選択すること。

クラスコード	クラス区分
01	東信
02	北信

The screenshot shows a form for entering a 200m race. It includes radio buttons for '長水' (Long Water) and '短水' (Short Water), a checked box for '200m', and a radio button for '入力' (Input) with a time field containing '2:37.98'. A dropdown menu for 'クラス' (Class) is set to '02北信'.

(例) クラスコード入力欄 ↑

申込書類は、参加校ごとに以下の①～④（リレーをエントリーしない学校は①～③）を期日までに送付する。また、⑤⑥を当日受付にて提出する。

- ① 様式1-1「種目一覧表」（学校長職印必要）

（オープン参加者がいる場合には、様式1-3「オープン参加者一覧表」を加える。）

- ② 様式1-2「学校別参加者一覧表」 ※①②については記入者（監督）の捺印を確認すること。

③「競技会申し込み（エントリーTIME）一覧」

④「競技会申し込み（リレーの一覧）」

※③④に関しては、Web-SWMSYSの集計ページからプリントアウト（A4サイズ）すること。

⑤ 大会参加費納付書（北信中体連HPよりダウンロード・プリントアウトし当日持参）

⑥ 様式2「新型コロナウイルス感染症対策 体温チェックカード」

**【※オープン参加の申込方法】**

オープン参加の選手の申込は、以下の通りにしてください。

①（公財）日本水泳連盟 会員ページ（Web-SWMSYS）のエントリーは、通常出場の選手と同様に行う。

② **様式1-3「オープン参加者一覧表」に必要事項を記入して提出する。様式1-2「学校別参加者一覧表」には、通常出場の選手と同様に記入をする。**

③「大会参加費納付書」は、学校で一括にまとめること。

**(5) 引率・監督**

①引率者・監督は当該校の校長・教員・部活動指導員(※1)とする。部活動指導員が引率の・監督を務める場合は、「参加申込書」の監督者及び引率者の欄に指示されている印を付け、必要事項を記入する。なお、部活動指導員は、他校の引率者及び依頼監督にはなれない。

(※1)ここでいう「部活動指導員」は学校教育法施行規則第78条の2に示されている者をいう。以下同じ。

②本連盟が主催する大会に出場するチーム・選手の引率者、監督、部活動指導員、外部指導者(コーチ)、トレーナー等は、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていないものであること。なお、外部指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。(左記については別に定める対応に準拠する)

**(6) 申込先・申込期限**

**【申込先】**

〒387-8501 千曲市屋代1000 (TEL 026-272-9201)

長野県屋代高等学校附属中学校 北信地区中学校体育連盟水泳委員長 横前 雅史 宛

**【申込期限】**

※6月15日(水)までに①～④の書類が必着のこと。

※Web-SWMSYSでのエントリー入力は6月14日(火)までに完了すること。

6月14日以降は入力できない。(変更もできない)

期限を過ぎた申込みは無効となり、参加を認めない。

本年度は、例年5月に開催している事前の監督者会議は行いません。ご不明点がありましたら、上記申込先までお問い合わせください。

**9 表 彰**

各種目8位まで賞状を贈る(団体表彰はしない)。表彰式は行わない。

**10 県中学校総合体育大会(県大会)について**

(1) 期 日 7月16日(土)・17日(日)

(2) 場 所 長野市運動公園総合運動場総合市民プール (アクアウイング)

(3) 出場資格と制限

※要項は、6月初旬に長野県中学校体育連盟のホームページに公開される。

次の①、②に該当する者は県中総体に出場できる。

① 地区記録会において上位3位までに入賞した者、及びチーム。ただし、リレー種目においては参加標準記録に達したチームに限る。

②地区記録会において県大会参加標準記録に達した者、及びチーム。

《県大会参加標準記録》

	種目	男子	女子
自由形	50m	32秒37	34秒89
	100m	1分10秒66	1分15秒73
	200m	2分33秒22	2分43秒15
	400m	5分25秒21	5分41秒88
	800m	…………	11分40秒96
	1500m	21分29秒57	…………
背泳ぎ	100m	1分16秒97	1分22秒45
	200m	2分47秒07	2分57秒15
平泳ぎ	100m	1分26秒17	1分33秒45
	200m	3分04秒33	3分18秒68
バタフライ	100m	1分15秒19	1分21秒74
	200m	2分45秒92	2分58秒13
個人メドレー	200m	2分50秒63	3分02秒69
	400m	6分03秒21	6分24秒38
フリーリレー	400m	4分35秒00	5分25秒00
メドレーリレー	400m	5分20秒00	6分00秒00

※ 100分の1までを対象とする。

※ フリーリレー、メドレーリレーにおける第1泳者の正式時間は対象としない。

## 11 その他

(1) 申し込み後の種目変更・選手変更は認めない。

(2) 当日は学校ごとに引率教員が受付をすませ、大会参加費（一人500円）を支払い、プログラムを受け取ること。プログラムの学校無償配布はない。

(3) 競技進行の都合上、男子1500m自由形25分30秒、女子800m自由形16分00秒をこえるとみなされた場合には、途中退水を命ずることがある。

(4) 様式1-2, 1-2, 1-3の記入においては、(Web-SWMSYS)で入力したものと相違がないか十分に確認し、以下の点にも留意すること。

- ・ 水泳部顧問、または学校担当者が記入すること。生徒には記入させない。
- ・ 各学校で必ず記録会を行い、最高のタイムを入力すること。
- ・ 書類の不備の場合は、受け付けないこともあるので、注意すること。

(5) 連絡および会場等注意事項

①会場内は観覧席を含め土足禁止。プールサイドは裸足もしくは上履きを使用のこと。

②選手の衣服や持ち物は自席に保管し、更衣室の中に放置しない。更衣室では、十分に水気を拭き取った状態で更衣をすること。

③競技場（プールサイド）へは商品名（商標）の入ったバック・衣類などの持ち込みは禁止する。

※中体連競技会なので、スイミングクラブの名の入った水着類の持ち込みは認めない。

④招集は、50m種目は10競技前、その他は5競技前とする。招集所で水着の確認を行う。

⑤県大会出場権を得た学校は、当日できるだけ申し込みを行うこと。各校監督は、県大会申込書に学校長職印を押したものを当日持参するとよい。

⑥大会終了後は、自席のまわりを後始末・ゴミの処理等きちんとして帰る。

【施設を気持ちよく使うマナー面を中心に指導をすること。】

⑦大会の朝、監督会議を行う。開始時間は当日放送で指示をする。

⑧フリーリレー・メドレーリレーのオーダー変更用紙は、当日、受付で受け取って記入し提出すること。(変更のない時は提出の必要はなし)

⑨大会当日、観覧席での写真撮影については、十分に配慮をすること。撮影許可証は発行しない。また、写真撮影の際、フラッシュはOFFにすること。

⑩大会での忘れ物については、大会事務局が1週間保管の後、処分する。会場に問い合わせることのないように選手・保護者に周知すること。

⑪学校教育活動の一環としての競技会であるので、選手の所持品とその使用について、各校の責任の下、指導をすること。原則は日常の学校生活に準じること。また、保護者にも理解を求めること。

特に、出場選手の携帯電話、ゲーム機、ミュージックプレイヤー等の持込については厳しくこれを禁止とする。

場合によっては該当選手および学校の競技参加を認めないこともあるので、十分に注意すること。

9月4日(日)中学生学年別大会(新人大会)の要項及び申込書は、7月末日までに下記ホームページに公開します。各校ダウンロードすること。

Webの入力〆切8/24(水) 書類申込〆切8/25(木) 屋代高校附属中学校 横前あて 必着

#### 【長野県中体連水泳専門部ホームページ】

要項の追加事項等大会連絡を公開します。各校で定期的にご確認ください。

<https://sites.google.com/view/naganojhswwim>

#### 【長野県中学校体育連盟のホームページ】

県大会の申込書。参加料納付書等必要な書類はここからダウンロードできます。

<http://n-ctr.sakura.ne.jp>